

Espai de persones grans
Montserrat Olivella

Programació Tardor

De l'1 d'octubre al 18 de desembre

Preinscripcions (trobareu la informació ampliada en la infografia):

Al web: <https://inscripcions.gentgraneixample.cat>

del **dilluns 7 de setembre** a les 9.00 h al **dimecres 9 de setembre** a les 17.00 h.

Telefòniques: dimarts **8 de setembre** de 10.00 a 13.00 h i de 16.30 a 18.00 h, als telèfons habilitats per a les preinscripcions.

Adjudicació de places i sorteig: dimarts **15 de setembre** a les 11.30 h.

Període de renúncia: dilluns **21 de setembre** de 16.30 a 18.00 h.

Places disponibles: dimarts **22 de setembre** de 10.00 a 12.00 h.

MOLT IMPORTANT!!

✳️ **Recorda que faràs una preinscripció i que la plaça, s'adjudicarà per sorteig públic.**

Et pots preinscriure a un **màxim de 4 cursos** de l'Espai Montserrat Olivella i, si la preinscripció es fa per telèfon, et podràs preinscriure tu i una altra persona.

Alguns cursos del mateix Espai són incompatibles amb d'altres per similitud, per nivell o per horari. Consulta les incompatibilitats en el teu Espai abans d'inscriure't.

En les activitats diferenciades per nivells, cal inscriure's en el nivell que millor s'adapti a cada persona.

Pots fer 2 preinscripcions a l'**activitat física de pagament**, però només podràs participar **en una activitat d'entre tots els Espais**.

Pots fer 2 preinscripcions a l'**activitat de memòria**, però només podràs participar **en una activitat d'entre tots els Espais**.

Els cursos de *Balls en Línia i Escacs* de l'Espai Montserrat Olivella són incompatibles amb els cursos de *Balls en Línia, Country, Balls en Parella i Escacs* de l'Espai Esquerra i Germanetes.

Pots participar dels cursos d'altres Espais. Consulta les seves dates de preinscripció i les seves particularitats.

Els cursos poden ser modificats per motius d'aula, horari o necessitats de l'Espai Montserrat Olivella.

✳️ Recorda que es poden fer un màxim de **TRES FALTES D'ASSISTÈNCIA**, la quarta és baixa automàtica.

ACTIVITAT FÍSICA DE PAGAMENT

La participació en l'activitat física és per als 2 dies de la setmana.

✳️ En el cas dels cursos d'activitat física, es poden fer un **màxim de CINC FALTES**, la sisena serà causa de baixa automàtica.

✳️ És **obligatori** fer l'activitat física amb **roba i calçat esportiu**.

Data de pagament: dilluns **21 de setembre de 10.00 a 13.00 i de 16.30 a 18.00 hores**.

Preu per trimestre són 33,80€

En cas de disposar de **Targeta Rosa**: Reduïda 18,40€ | Gratuïta 11 €. Persones **NO** usuàries 65,60€

El pagament de l'activitat només s'efectuarà en el dia indicat i amb targeta bancària.

Si tens targeta rosa, cal que la portis per poder aplicar el descompte.

ESPAI MONTSERRAT OLIVELLA

ACTIVITATS CREATIVES I ARTÍSTIQUES						
	Codi	Nom del taller	Dia	Horari	Professorat	Data inici
MPC	CMO01372	BRODAT	divendres	09.30-11.00	ANGUS CASAUBON	02/10/2026
M	CMO01412	COSTURA	dimecres	16.30-18.15	M. LUZ PEREZ	07/10/2026
MP	CMO01380	DIBUIX AVANÇAT *	dijous	11.00-13.00	JESUS GUTIERREZ	01/10/2026
MPC	CMO01423	DIBUIX I AQUAREL·LA NIVELL 2 *	dijous	16.45-19.00	ALICIA SORO	01/10/2026
M	CMO01429	GANXET I MITJA DL	dilluns	16.30-18.15	NURIA FIGUERAS MARIA ELENA URQUIZU	05/10/2026
M	CMO01430	GANXET I MITJA DM	dimecres	16.30-18.15	MARIA ELENA URQUIZU	07/10/2026
M	CMO01398	MANUALITATS EN GENERAL	dilluns	09.30-11.00	NURIA MARTI	05/10/2026
M	CMO01444	MITJA I GANXET DC MATÍ	dimecres	09.30-10.45	OTILIA ORIANA MASLUN	07/10/2026
MC	CMO01397	PAPIROFLÈXIA DJ	dijous	10.30-11.45	JOSE BERNARDO MARIÑO	01/10/2026
M	CMO01396	PAPIROFLÈXIA DT	dimarts	10.30-11.45	JOSE BERNARDO MARIÑO	06/10/2026
MC	CMO01406	PATCHWORK 10.45	dimarts	10.45-12.00	M. PILAR MIRALLES ASSUMPTA ATXER	06/10/2026
MC	CMO01407	PATCHWORK 9.30	dimarts	09.30-10.45	M. PILAR MIRALLES ASSUMPTA ATXER	06/10/2026
M	CMO01426	PINTURA ACRÍLICA	dimecres	11.45-13.00	MARIA GLORIA TARRAGO	07/10/2026
M	CMO01399	PINTURA SOBRE ROBA	dilluns	11.00-12.30	NURIA MARTI	05/10/2026
	CMO01391	POESIA LLIURE EN CATALÀ I CASTELLÀ	dijous	17.30-18.30	MARIA JOSE JIMENEZ	08/10/2026
MPC	CMO01414	TÈCNiques DEL COLOR NIVELL AVANÇAT *	divendres	11.00-13.00	TONI REYES	02/10/2026
MPC	CMO01415	TÈCNiques DEL COLOR NIVELL INTERMEDI *	divendres	17.00-19.00	TONI REYES	02/10/2026

BALLS I MÚSICA						
POTS PARTICIPAR A DUES ACTIVITATS D'AQUEST GRUP						
	Codi	Nom del taller	Dia	Horari	Professorat	Data inici
PC	CMO01388	BALL EN LÍNIA AVANÇAT *	dilluns	17.45-18.45	MARIA LOURDES JAIME	05/10/2026
	CMO01445	BALL EN LÍNIA INICI DC	dimecres	18.00-19.15	CARLOTA PIQUET	07/10/2026
	CMO01390	BALL EN LÍNIA INICI DL	dilluns	16.45-17.40	MARIA LOURDES JAIME	05/10/2026
PC	CMO01389	BALL EN LÍNIA INTERMEDI *	dimarts	12.00-13.00	MARIA LOURDES JAIME	06/10/2026
PC	CMO01416	INICIACIÓ AL PIANO * 16.45	dijous	16.45-18.00	ELISENDA RICART	01/10/2026
PC	CMO01417	INICIACIÓ AL PIANO * 18.00	dijous	18.00-19.15	ELISENDA RICART	01/10/2026
PC	CMO01438	LINE DANCE AVANÇAT *	dijous	12.20-13.20	MARIA DE LA PALOMA CERVILLA	01/10/2026
	CMO01439	LINE DANCE INICI	dimarts	12.20-13.20	MARIA DE LA PALOMA CERVILLA	06/10/2026
	CMO01376	LLENGUATGE MUSICAL - NIVELL 1	dimarts	10.45-11.45	MARIA FARRERA	06/10/2026
	CMO01375	LLENGUATGE MUSICAL - NIVELL 2	dimarts	12.00-13.00	MARIA FARRERA	06/10/2026
	CMO01440	PIANO AMB TECLAT	dimarts	09.30-10.45	MARIA FARRERA	06/10/2026
	CMO01421	SARDANES	divendres	12.00-13.00	Mª ROSA SEGUER	09/10/2026
	CMO01373	SEVILLANES I FLAMENC INICI	divendres	11.00-12.00	INMA CERVILLA	09/10/2026

CONEIXEMENTS

	Codi	Nom del taller	Dia	Horari	Professorat	Data inici
	CMO01420	ESTAMPAS QUE CAMBIARON LA MIRADA DEL MUNDO	dimecres	12.00-13.00	SOLANGE SALAZAR	07/10/2026
	CMO01369	EVOLUCIÓ MÚSIQUES CLÀSSIQUES I ESPECIALS	dimecres	12.00-13.00	MIGUEL ANGEL CAPAPE	07/10/2026
C	CMO01364	FILOSOFIA AVANÇADA	dilluns	12.00-13.00	JOSE ANTONIO AYUSO	05/10/2026
	CMO01447	FINANCES PER A LA GENT GRAN	dijous	18.00-19.15	RAMON SOLE	01/10/2026
	CMO01401	HISTÒRIA DE L'ÒPERA DC	dimecres	17.00-18.00	DOMINGO MARTIN	07/10/2026
	CMO01402	HISTÒRIA DE L'ÒPERA DT	dimarts	17.00-18.00	DOMINGO MARTIN	06/10/2026
	CMO01363	L'AMFITEATRE FLAVIÀ I ELS EMPERADORS FLAVIS	dilluns	11.00-12.00	JOSEP ALCALDE	05/10/2026
	CMO01410	PINTORS AMERICANS, S XX DJ 09.30	dijous	09.30-10.30	ALICIA MONGE	22/10/2026
	CMO01409	PINTORS AMERICANS, S XX DJ 10.45	dijous	10.45-11.45	ALICIA MONGE	22/10/2026
	CMO01408	PINTORS AMERICANS, S XX DJ 12.00	dijous	12.00-13.00	ALICIA MONGE	22/10/2026
	CMO01387	PINZELADES D'HISTÒRIA DE L'ART 16.45	dimecres	16.45-17.45	LAURA IBAÑEZ	07/10/2026
	CMO01386	PINZELADES D'HISTÒRIA DE L'ART 18.00	dimecres	18.00-19.00	LAURA IBAÑEZ	07/10/2026

IDIOMES

	Codi	Nom del taller	Dia	Horari	Professorat	Data inici
	CMO01431	ALEMANY INICI	dilluns	16.45-18.00	JOANA VIDAL	05/10/2026
C	CMO01422	ANGLÈS INTERMEDI	dimarts	18.15-19.15	ALPHONSUS SEQUEIRA	06/10/2026
	CMO01394	CASTELLÀ CLUB DE LECTURA (MENSUAL)	dimecres	09.30-11.30	ANTONIO LOPEZ	14/10/2026
C	CMO01424	CATALÀ CLUB DE LECTURA (QUINZENAL)	dilluns	16.30-18.00	FINA SUÑE	05/10/2026
PC	CMO01427	CATALÀ INTERMEDI-ALT *	divendres	09.30-10.30	SILVIA TORRALBA	02/10/2026
	CMO01413	CATALÀ ORAL PER CATALANOPARLANTS	divendres	10.45-12.00	DOMENEC PUJADES	02/10/2026
	CMO01428	CATALÀ PER A CASTELLANOPARLANTS	dijous	16.45-17.45	MONTSERRAT TRAUD	01/10/2026
C	CMO01425	CATALÀ: COMPRENSIÓ LECTORA	dilluns	18.00-19.00	FINA SUÑE	05/10/2026
C	CMO01434	CATALÀ: TERTÚLIES EN CATALÀ (CASTELLANOPARLANTS)	dilluns	12.00-13.00	ANNA SALA VXL	05/10/2026
C	CMO01436	ENGLISH CONVERSATION*	dilluns	09.30-10.45	SHEILA TAYLOR	05/10/2026
C	CMO01368	ITALIÀ BÀSIC: CONVERSA	dimecres	16.45-18.00	SERGIO CANAVESE	07/10/2026
C	CMO01443	REFRESHING INTERMEDIATE ENGLISH *	dimarts	17.00-18.00	JOANA GRUSZECKA	06/10/2026

INFORMÀTICA I NOVES TECNOLOGIES

	Codi	Nom del taller	Dia	Horari	Professorat	Data inici
	CMO01393	INFORMÀTICA DES DE ZERO	dimarts	10.30-11.45	ANGEL LEON	06/10/2026
C	CMO01441	INTERNET	dijous	11.30-13.00	MARIA ROSA GARCIA	01/10/2026
MPC	CMO01366	INTERNET-WINDOWS MICROSOFT OFFICE * - DC	dimecres	10.00-11.15	ANTONI MARIA BADIA	07/10/2026
MPC	CMO01365	INTERNET-WINDOWS MICROSOFT OFFICE * - DL	dilluns	10.00-11.15	ANTONI MARIA BADIA	05/10/2026
M	CMO01400	SMARTPHONES DC	dimecres	12.00-13.00	DOMINGO MARTIN DE LA VEGA	07/10/2026

C	CMO01377	SMARTPHONES INTERMEDI	dilluns	16.45-17.45	MIGUEL ANGEL GASCH	05/10/2026
	CMO01435	SO, MÚSICA I VÍDEO	dimarts	16.45-18.00	EDUARD MAS	06/10/2026
M	CMO01405	TRACTAMENT D'IMATGES AMB ORDINADOR	dijous	09.45-11.00	EDUARD MAS	01/10/2026

JOCS						
	Codi	Nom del taller	Dia	Horari	Professorat	Data inici
	CMO01374	BOTIFARRA	dimecres	10.45-12.00	RICARD DALMAU	07/10/2026
PC	CMO01371	BRIDGE INTERMEDI-16.45H. *	dilluns	16.45-17.45	ANTONI CAROL	05/10/2026
PC	CMO01370	BRIDGE INTERMEDI-18H. *	dilluns	18.00-19.15	ANTONI CAROL	05/10/2026
C	CMO01378	CANASTA	dimecres	16.30-18.00	BEATRIZ GASPA	07/10/2026
	CMO01418	ESCACS INICI 11.15	divendres	11.15-12.45	MANUEL SAEZ	02/10/2026
	CMO01419	ESCACS INICI 9.30	divendres	09.30-11.00	MANUEL SAEZ	02/10/2026

MEMÒRIA POTS FER UNA ACTIVITAT DE MEMÒRIA D'UN ÚNIC ESPAI						
	Codi	Nom del taller	Dia	Horari	Professorat	Data inici
	CMO01385	GIMNÀSTICA MENTAL SEMIPRESENCIAL (FITXES)	dijous	10.00-13.00	MONTSE HERRERA	01/10/2026
	CMO01381	GIMNÀSTICA MENTAL-DL 10.30	dilluns	10.30-11.30	MONTSE HERRERA	05/10/2026
	CMO01382	GIMNÀSTICA MENTAL-DT 10.00	dimarts	10.00-11.00	MONTSE HERRERA	06/10/2026
	CMO01383	GIMNÀSTICA MENTAL-DT 11.00	dimarts	11.00-12.00	MONTSE HERRERA	06/10/2026
	CMO01384	GIMNÀSTICA MENTAL-DT 12.00	dimarts	12.00-13.00	MONTSE HERRERA	06/10/2026

SALUT I BENESTAR						
	Codi	Nom del taller	Dia	Horari	Professorat	Data inici
MC	CMO01404	MEDITACIÓ - PRIMER NIVELL	dimecres	16.45-18.00	ANNA MARTINEZ	07/10/2026
	CMO01460	TALLER PSICOMOTRICITAT - CREU ROJA	divendres	18.00-19.00	CREU ROJA CR	02/10/2026
	CMO01442	TRANSITAR LOS CAMBIOS VITALES	dijous	11.45-13.00	ROSA GONZALEZ	08/10/2026

ACTIVITATS EN LÍNIA						
	Codi	Nom del taller	Dia	Horari	Professorat	Data inici
C	CMO01403	ANGLÈS INTERMEDI-ALT (EN LÍNIA)	dijous	17.00-18.00	DOMINGO MARTIN	01/10/2026

ACTIVITATS FÍSQUES (ACTIVITATS DE PAGAMENT) POTS FER UNA ACTIVITAT FÍSICA DE PAGAMENT D'UN ÚNIC ESPAI						
	Codi	Nom del taller	Dia	Horari	Professorat	Data inici
M	CMO01448	ACTIVA'T AMB RITME - INTENS	dilluns dimecres	09.20-10.20	ISABEL ABADAL	05/10/2026
M	CMO01450	ACTIVA'T AMB RITME - MODERAT	dilluns dimecres	11.20-12.20	ISABEL ABADAL	05/10/2026
M	CMO01453	CIRCUIT FITNESS 10.20	dilluns dimecres	10.20-11.20	ALEX FERNANDEZ	05/10/2026
M	CMO01452	CIRCUIT FITNESS 9.20	dilluns dimecres	09.20-10.20	ALEX FERNANDEZ	05/10/2026
M	CMO01454	CIRCUIT FITNESS 11.20	dilluns dimecres	11.20-12.20	ALEX FERNANDEZ	05/10/2026

M	CMO01457	ESTIRAMENTS 11.20	dimarts dijous	11.20-12.20	PURI MATEOS	01/10/2026
M	CMO01459	ESTIRAMENTS 17.45	dimarts dijous	17.45-18.45	DEISE OLIVEIRA	01/10/2026
M	CMO01456	IOGA - GRUP 10.20	dimarts dijous	10.20-11.20	PURI MATEOS	01/10/2026
M	CMO01455	IOGA - GRUP 9.20	dimarts dijous	09.20-10.20	PURI MATEOS	01/10/2026
M	CMO01449	MOU-TE BALLANT	dilluns dimecres	10.20-11.20	ISABEL ABADAL	05/10/2026
	CMO01458	TAI-TXÍ	dimarts dijous	16.45-17.45	MONTSE BORDES	01/10/2026
M	CMO01451	TONIFICACIÓ I ESTIRAMENTS	dilluns dimecres	12.20-13.20	ISABEL ABADAL	05/10/2026