
Espai de persones grans
M. Aurèlia Capmany

Programació Tardor

De l'1 d'octubre al 18 de desembre

Preinscripcions (trobareu la informació ampliada en la infografia):

Al web: <https://inscripcions.gentgraneixample.cat>

del **dilluns 7 de setembre** a les 9.00 h al **dimecres 9 de setembre** a les 17.00 h.

Telefòniques: dimecres **9 de setembre** de 10.00 a 12.00 h i de 17.00 a 18.00 h. Al telèfon: **934 536 075**.

Adjudicació de places i sorteig: Dimarts **15 de setembre** a les 13.00 h.

Places disponibles: a partir del dimecres 16 de setembre en l'horari de l'Espai.

MOLT IMPORTANT!!

✳️ **Recorda que faràs una preinscripció i que la plaça, s'adjudicarà per sorteig públic.**

Et pots preinscriure a un **màxim de 4 cursos** de l'Espai Maria Aurèlia Capmany Carlit i, si la preinscripció es fa per telèfon, et podràs preinscriure tu i una altra persona.

En les activitats diferenciades per nivells, cal inscriure's en el nivell que millor s'adapti a cada persona.

Hi ha cursos que són incompatibles amb cursos d'un Espai de proximitat per què són de la mateixa tipologia o tenen el mateix nom.

Pots fer 2 preinscripcions a **l'activitat física de pagament**, però només podràs participar **en una activitat d'entre tots els Espais**.

Pots fer 2 preinscripcions a **l'activitat de memòria**, però només podràs participar **en una activitat d'entre tots els Espais**.

Pots participar dels cursos d'altres Espais. Consulta les seves dates de preinscripció i les seves particularitats.

Els cursos poden ser modificats per motius d'aula, horari o necessitats de l'Espai Maria Aurèlia Capmany.

✳️ **Recorda que es poden fer un màxim de TRES FALTES D'ASSISTÈNCIA**, la quarta és baixa automàtica.

ACTIVITAT FÍSICA DE PAGAMENT

La participació en l'activitat física és per als 2 dies de la setmana.

✳️ En el cas dels cursos d'activitat física, es poden fer un **màxim de CINC FALTES**, la sisena serà causa de baixa automàtica.

✳️ És **obligatori** fer l'activitat física amb **roba i calçat esportiu**.

Data de pagament: dimarts 22 de setembre de 10.00 a 13.00 hores.

Preu per trimestre són 33,80 €

En cas de disposar de **Targeta Rosa**: Reduïda 18,40 € | Gratuïta 11 €. Persones **NO** usuàries 65,60 €

El pagament de l'activitat només s'efectuarà en el dia indicat i amb targeta bancària.

Si tens targeta rosa, cal que la portis per poder aplicar el descompte.

ESPAI DE GENT GRAN M. A. CAPMANY

ACTIVITATS CREATIVES I ARTÍSTIQUES

	Codi	Nom del taller	Dia	Horari	Professorat	Data inici
	CMA00265	PATCHWORK	dimecres	11.00-13.00	AMELIA CAMPOS	07/10/2026

CONEIXEMENTS

	Codi	Nom del taller	Dia	Horari	Professorat	Data inici
C	CMA00262	ARQUITECTURA DEL SEGLE XX	dimarts	17.30-19.20	AMPARO MONTEAGUDO	06/10/2026
	CMA00275	CLUB DE LECTURA	dijous	11.00-12.00	MARIA GABRIELA ABRIL	01/10/2026
	CMA00259	HISTÒRIA DE BARCELONA	dilluns	10.30-11.30	MARIA BADIA	05/10/2026

IDIOMES

	Codi	Nom del taller	Dia	Horari	Professorat	Data inici
	CMA00269	ANGLÈS MIG	dijous	17.00-18.00	MARILUZ OLMO	01/10/2026
	CMA00261	ELEMENTARY ENGLISH	dimecres	17.30-18.30	ISABEL CARNE	07/10/2026
	CMA00264	FRANCÈS AVANÇAT	dimarts	18.00-19.00	M ^a DOLORS COMAS	06/10/2026
	CMA00263	FRANCÈS MIG	dimarts	17.00-18.00	M ^a DOLORS COMAS	06/10/2026

MEMÒRIA

POTS FER UNA ACTIVITAT DE MEMÒRIA D'UN ÚNIC ESPAI

	Codi	Nom del taller	Dia	Horari	Professorat	Data inici
	CMA00273	ENTRENAMENT DE LA MEMÒRIA - FITXES	dijous	10.00-13.00	MERCE MONTEYS	08/10/2026
	CMA00266	ENTRENAMENT DE LA MEMÒRIA A	dimecres	10.00-11.00	MERCE MONTEYS	07/10/2026
	CMA00267	ENTRENAMENT DE LA MEMÒRIA B	dimecres	11.00-12.00	MERCE MONTEYS	07/10/2026
	CMA00268	ENTRENAMENT DE LA MEMÒRIA C	dimecres	12.00-13.00	MERCE MONTEYS	07/10/2026
	CMA00260	MEMÒRIA	dilluns	10.00-11.00	MARILUZ OLMO	05/10/2026

SALUT I BENESTAR

	Codi	Nom del taller	Dia	Horari	Professorat	Data inici
	CMA00270	ESTUDI NATURALES DE LA MENT I MEDITACI	divendres	11.00-12.00	ALEXANDRA DI STEFANO	02/10/2026
	CMA00276	PARLEM DE NOSALTRES	dilluns	17.00-18.30	MERCE MONTEYS	05/10/2026

ACTIVITATS EN LÍNIA

	Codi	Nom del taller	Dia	Horari	Professorat	Data inici
	CMA00274	ESTUDI NATURALES MENT I MEDITACIÓ (EN LÍNIA)	divendres	11.00-12.30	ALEXANDRA DI STEFANO	02/10/2026

ACTIVITATS FÍSQUES (ACTIVITATS DE PAGAMENT)

POTS FER UNA ACTIVITAT FÍSICA DE PAGAMENT D'UN ÚNIC ESPAI

	Codi	Nom del taller	Dia	Horari	Professorat	Data inici
	CMA00271	POSA'T EN FORMA MIG	dimarts dijous	10.00-11.00	ALEX FERNANDEZ	01/10/2026
	CMA00272	POSA'T EN FORMA SUAU	dimarts dijous	11.00-12.00	ALEX FERNANDEZ	01/10/2026