

Espai de persones grans Fort Pienc

Programació Tardor

De l'1 d'octubre al 18 de desembre

Preinscripcions (trobareu la informació ampliada en la infografia):

Al web: <https://inscripcions.gentgraneixample.cat>

del **dilluns 7 de setembre** a les 9.00 h al **dimecres 9 de setembre** a les 17.00 h.

Telefòniques: dimecres **9 de setembre** de 10.00 a 12.00 h i de 17.00 a 18.00 h. Al telèfon: **937 064 301**.

Adjudicació de places i sorteig: Dilluns **14 de setembre** a les 17.30 h.

Places disponibles: dilluns **21 de setembre** de 17.00 a 19.00 h.

MOLT IMPORTANT!!

✳️ **Recorda que faràs una preinscripció i que la plaça, s'adjudicarà per sorteig públic.**

Et pots preinscriure a un **màxim de 4 cursos** de l'Espai Fort Pienc i, si la preinscripció es fa per telèfon, et podràs preinscriure tu i una altra persona.

Alguns cursos del mateix Espai són incompatibles amb d'altres per similitud, per nivell o per horari. Consulta les incompatibilitats en el teu Espai abans d'inscriure't.

En les activitats diferenciades per nivells, cal inscriure's en el nivell que millor s'adapti a cada persona.

Pots fer 2 preinscripcions a l'**activitat física de pagament**, però només podràs participar **en una activitat d'entre tots els Espais**.

Pots fer 2 preinscripcions a l'**activitat de memòria**, però només podràs participar **en una activitat d'entre tots els Espais**.

Les activitats amb "✳️" només admeten una inscripció per curs amb el mateix nom o de la mateixa tipologia.

Pots participar dels cursos d'altres Espais. Consulta les seves dates de preinscripció i les seves particularitats.

Els cursos poden ser modificats per motius d'aula, horari o necessitats de l'Espai Fort Pienc.

✳️ Recorda que es poden fer un màxim de **TRES FALTES D'ASSISTÈNCIA**, la quarta és baixa automàtica.

ACTIVITAT FÍSICA DE PAGAMENT I CORAL

La participació en l'activitat física és per als 2 dies de la setmana.

✳️ En el cas dels cursos d'activitat física, es poden fer un **màxim de CINC FALTES**, la sisena serà causa de baixa automàtica.

✳️ És **obligatori** fer l'activitat física amb **roba i calçat esportiu**.

Data de pagament: dimarts 22 de setembre de 9.30 a 13.15 hores.

Preu per trimestre són 33,80 €

En cas de disposar de **Targeta Rosa**: Reduïda 18,40 € | Gratuïta 11 €. Persones **NO** usuàries 65,60 €

El pagament de l'activitat només s'efectuarà en el dia indicat i amb targeta bancària.

Si tens targeta rosa, cal que la portis per poder aplicar el descompte.

ESPAI DE GENT GRAN FORT PIENC
ACTIVITATS CREATIVES I ARTÍSTIQUES

	Codi	Nom del taller	Dia	Horari	Professorat	Data inici
M	CFP00783	AQUAREL·LA	dijous	16.30-18.00	LUISA CAUHE	01/10/2026
M	CFP00785	ARTS ARTESANALS	dimecres	10.00-11.30	GEMA PERAGON	07/10/2026
M	CFP00741	DIBUIX	dilluns	17.30-19.15	MARTA TORRES	05/10/2026
M	CFP00739	PATCHWORK	dimarts	16.30-18.30	ISABEL SELVA	06/10/2026

BALLS I MÚSICA

POTS PARTICIPAR A DUES ACTIVITATS D'AQUEST GRUP

	Codi	Nom del taller	Dia	Horari	Professorat	Data inici
	CFP00756	*SEVILLANES INICI	divendres	10.00-11.00	PEDRO VALDIVIA	02/10/2026
	CFP00772	COUNTRY INTERMEDI	dilluns	12.00-13.00	ROSER JOVE	06/10/2026
C	CFP00754	*SEVILLANES	divendres	11.00-12.00	PEDRO VALDIVIA	02/10/2026
	CFP00764	SARDANES	dijous	09.30-10.30	ANGEL CUENCA	01/10/2026

CONEIXEMENTS

	Codi	Nom del taller	Dia	Horari	Professorat	Data inici
	CFP00744	CLUB DE LECTURA EN CATALÀ/CASTELLÀ	dilluns	16.30-17.45	ROSER PUJOL	19/10/2026
	CFP00740	EMPERADORS ROMANS	dimarts	12.00-13.00	JOSEP ALCALDE	06/10/2026
	CFP00752	ESCRITURA CREATIVA	dilluns	17.00-18.30	MONTSERRAT GALLES	05/10/2026
	CFP00750	FILOSOFIA OCCIDENTAL	dimarts	11.15-12.15	ENRIC ARBOS	06/10/2026
C	CFP00753	HISTÒRIA DE L'ART	dimecres	11.45-12.45	MARIA CASTELLO	07/10/2026
	CFP00749	XERREM I COMENTEM	dimecres	17.30-19.00	CARME BRANGULI	07/10/2026

IDIOMES

	Codi	Nom del taller	Dia	Horari	Professorat	Data inici
C	CFP00748	FRANCÈS AVANÇAT	dimecres	10.00-11.15	JOANA VIVES	07/10/2026
	CFP00758	*ANGLÈS INICI	dimecres	17.45-19.00	ANTONIO PARDO	07/10/2026
	CFP00755	*CATALÀ GRAMÀTICA INICIAL	dijous	16.30-18.00	ROSER PUJOL	01/10/2026
C	CFP00746	*CATALÀ INTERMEDI	dimecres	11.30-13.00	JOANA VIVES	07/04/2026
	CFP00761	*CONVERSES EN CATALÀ PER CASTELLANOPARLANTS	dimecres	10.30-11.30	ROSER PUJOL	07/10/2026
C	CFP00751	ANGLÈS CONVERSA INTERMEDI	dilluns	09.30-10.30	MARTA TORRES	05/10/2026

INFORMÀTICA I NOVES TECNOLOGIES

	Codi	Nom del taller	Dia	Horari	Professorat	Data inici
	CFP00771	*WHATSAPP (ANDROID)	dimecres	10.00-11.00	MIGUEL LAFUENTE	07/10/2026
	CFP00763	*SMARTPHONE	dimarts	10.00-11.00	JOSEP IGLESIAS	06/10/2026
	CFP00745	INFORMÀTICA INICI	dimarts	18.00-19.00	JORDI DOLS	06/10/2026

JOCS

	Codi	Nom del taller	Dia	Horari	Professorat	Data inici
C	CFP00747	*ESCACS AVANÇAT	dimarts	11.15-12.45	JUAN RAMON FEU	06/10/2026
	CFP00757	*ESCACS INICI	dimarts	09.45-11.15	ANTONIO GILABERT	06/10/2026
	CFP00770	BILLAR INICI	dimarts	10.00-11.00	CARLOS IGLESIAS	06/10/2026
	CFP00786	BOTIFARRA	dimarts	10.00-11.30	JOAN PARCERISA	06/10/2026
	CFP00762	BRIDGE INICI	dimecres	16.30-17.45	ANTONIO PARDO	07/10/2026
	CFP00773	CANASTRA INICI	dijous	18.00-19.15	SILVIA ORIACH	01/10/2026
	CFP00743	RUMMIKUB	dimarts	17.00-18.30	JORDI RUIZ Mª TERESA GUILLEN	06/10/2026

MEMÒRIA

POTS FER UNA ACTIVITAT DE MEMÒRIA D'UN ÚNIC ESPAI

	Codi	Nom del taller	Dia	Horari	Professorat	Data inici
	CFP00779	ENTRENAMENT DE LA MEMÒRIA	dimecres	16.30-17.30	SIMONE COSTA	07/10/2026
	CFP00781	MEMÒRIA (CREU ROJA)	dimecres	12.00-13.00	CREU ROJA	07/10/2026

SALUT I BENESTAR

	Codi	Nom del taller	Dia	Horari	Professorat	Data inici
	CFP00776	MEDITACIÓ	dimarts	09.30-11.00	MADRONA BRUGADA FABIOLA GURRIA	06/10/2026
	CFP00774	*CHI-KUNG DIMARTS	dimarts	11.30-12.30	ANTONIO LUIS MUÑOZ FABIOLA GURRIA	06/10/2026
	CFP00777	*CHIKUNG DIVENDRES	divendres	10.00-11.00	ABEL PEREZ	02/10/2026
	CFP00733	CONSCIÈNCIA I MEDITACIÓ	dijous	11.00-12.30	MARIN HONTORIA MONTSERRAT TORRES	07/10/2026
	CFP00775	DIÀLEG PER A DONES	dijous	18.00-19.00	NURIA MONSERGAS	01/10/2026

CORAL (ACTIVITATS DE PAGAMENT)

	Codi	Nom del taller	Dia	Horari	Professorat	Data inici
	CFP00734	CORAL	dimecres	16.00-17.30	JORDI ROMA	07/10/2026

ACTIVITATS FÍSQUES (ACTIVITATS DE PAGAMENT)

POTS FER UNA ACTIVITAT FÍSICA DE PAGAMENT D'UN ÚNIC ESPAI

	Codi	Nom del taller	Dia	Horari	Professorat	Data inici
	CFP00736	CONDICIONAMENT FÍSIC INTENS 9.30	dimarts dijous	09.30-10.30	CARLO GIMENEZ	01/10/2026
	CFP00735	CONDICIONAMENT FÍSIC MIG 10.30	dimarts dijous	10.30-11.30	CARLO GIMENEZ	01/10/2026
M	CFP00737	IOGA INTENS 9.30	dilluns dimecres	09.30-10.30	SOFIA FERNANDEZ	05/10/2026
M	CFP00738	IOGA MIG 10:30	dilluns dimecres	10.30-11.30	SOFIA FERNANDEZ	05/10/2026