

Espai de persones grans
Esquerra de l'Eixample

Programació Tardor

De l'1 d'octubre al 18 de desembre

Preinscripcions (trobareu la informació ampliada en la infografia):

Al web: <https://inscripcions.gentgraneixample.cat>

del **dilluns 7 de setembre** a les 9.00 h al **dimecres 9 de setembre** a les 17.00 h.

Telefòniques: dimarts **8 de setembre** de 17.00 a 19.00 h i dimecres **9 de setembre** de 10.00 a 12.00 h.
Al telèfon: **934 108 265**.

Adjudicació de places i sorteig: Dilluns **14 de setembre** a les 10.00 hores.

Places disponibles: dimarts **15 de setembre** de 17.00 a 19.00 i dimecres **16 de setembre** de 10.00 a 12.00 h.

MOLT IMPORTANT!!

✖ **Recorda que faràs una preinscripció i que la plaça, s'adjudicarà per sorteig públic.**

Et pots preinscriure a un **màxim de 3 cursos** de l'Espai Esquerra i, si la preinscripció es fa per telèfon, et podràs preinscriure tu i una altra persona.

Alguns cursos del mateix Espai són incompatibles amb d'altres per similitud, per nivell o per horari. Consulta les incompatibilitats en el teu Espai abans d'inscriure't.

En les activitats diferenciades per nivells, cal inscriure's en el nivell que millor s'adapti a cada persona.

Pots fer 2 preinscripcions a l'**activitat física de pagament**, però només podràs participar **en una activitat d'entre tots els Espais**.

Pots fer 2 preinscripcions a l'**activitat de memòria**, però només podràs participar **en una activitat d'entre tots els Espais**.

Els cursos de *Balls en Línia*, *Country*, *Balls en Parella* i *Escacs* de l'Espai Esquerra **són incompatibles** amb els cursos de *Balls en Línia* i *Escacs* de l'Espai Montserrat Olivella.

Els cursos poden ser modificats per motius d'aula, horari o necessitats de l'Espai Esquerra.

✖ **Recorda que es poden fer un màxim de TRES FALTES D'ASSISTÈNCIA**, la quarta és baixa automàtica.

ACTIVITAT FÍSICA DE PAGAMENT I CORAL

La participació en l'activitat física és per als 2 dies de la setmana.

✖ En el cas dels cursos d'activitat física, es poden fer un **màxim de CINC FALTES**, la sisena serà causa de baixa automàtica.

✖ És **obligatori** fer l'activitat física amb **roba i calçat esportiu**.

Data de pagament: dilluns **21 de setembre** de 10.00 a 13.00 hores.

Preu per trimestre són 33,80 €

En cas de disposar de **Targeta Rosa**: Reduïda 18,40 € i Gratuïta 11 €. Persones **NO** usuàries 65,60 €

El pagament de l'activitat només s'efectuarà en el dia indicat i amb targeta bancària.

Si tens targeta rosa, cal que la portis per poder aplicar el descompte.

ESPAI DE GENT GRAN ESQUERRA EIXAMPLE

ACTIVITATS CREATIVES I ARTÍSTIQUES

	Codi	Nom del taller	Dia	Horari	Professorat	Data inici
M	CEE01230	APRENDRE A COSIR A MÀQUINA	dimarts	17.00-19.00	BLANCA PARDILLOS	06/10/2026
M	CEE01205	DIBUIX I PINTURA AL NATURAL	dimecres	09.15-11.45	JOSE LUIS FRUTOS	07/10/2026
M	CEE01201	FOTOGRAFIA INICI: CONEIX LA CÀMERA	dimecres	17.00-18.30	CARLES BOLEA	07/10/2026
M	CEE01192	GANXET	dijous	11.30-13.00	PILAR JULIA	01/10/2026
M	CEE01191	MANUALITATS	dijous	11.15-13.00	M. ANTONIA MARQUES	01/10/2026
M	CEE01184	MITJA DJ	dijous	17.00-18.30	MARIA ANGELS RABELLA	01/10/2026
M	CEE01183	MITJA DL	dilluns	17.00-18.30	MARIA ANGELS RABELLA	05/10/2026
M	CEE01221	PATCHWORK	dimarts	17.30-19.15	AMELIA CAMPOS	06/10/2026
M	CEE01193	PINTURA A L'OLI MATI	dimarts	09.15-11.00	AGUSTIN BELMONTE	06/10/2026
M	CEE01225	PINTURA A L'OLI TARDA	dimarts	17.30-19.20	MARIA CARMEN OLIVA	06/10/2026
M	CEE01223	PINTURA SOBRE ROBA I FUSTA	dimecres	17.00-18.45	MONTSERRAT HERRAN	07/10/2026
M	CEE01249	PUNT DE CREU DL	dilluns	11.00-12.30	MARIA ANGELS RABELLA	05/10/2026
MC	CEE01189	PUNT DE CREU DV	divendres	10.00-11.30	MARIA OLLER SILVIA TORRES	02/10/2026
	CEE01185	RACÓ DE LA POESIA	dijous	11.00-12.00	JOAN CONSTANS	01/10/2026
MC	CEE01219	TALLER DE COSTURA	dijous	18.00-19.15	MARGARITA ADAM	01/10/2026
M	CEE01224	TALLER DE FELICITACIONS	dimarts	11.00-13.00	TRUDIE ANN BLAKE	06/10/2026
	CEE01204	TEATRE: JOCS D'IMPROVISACIÓ	dijous	09.45-11.00	PILAR MARGELI	01/10/2026

BALLS I MÚSICA

POTS PARTICIPAR A DUES ACTIVITATS D'AQUEST GRU

	Codi	Nom del taller	Dia	Horari	Professorat	Data inici
	CEE01168	BALLS EN LÍNIA 16.30	dijous	16.30-17.25	ANGELS ARIAS JOSE LUIS ALVAREZ	01/10/2026
	CEE01169	BALLS EN LÍNIA 17.25	dijous	17.25-18.20	ANGELS ARIAS JOSE LUIS ALVAREZ	01/10/2026
	CEE01179	BALLS EN PARELLA	dijous	09.30-10.30	ANGELS ARIAS JOSE LUIS ALVAREZ	01/10/2026
C	CEE01231	COUNTRY AVANÇAT	dimecres	18.15-19.15	MILAGROS RODRIGUEZ MARIA TERESA RAMI	07/10/2026
	CEE01234	COUNTRY INICI	dilluns	18.20-19.20	MILAGROS RODRIGUEZ MARIA TERESA RAMI	05/10/2026
	CEE01210	SARDANES	dijous	12.00-13.00	MARIA SALLES ANNA PERELL	01/10/2026
	CEE01186	SEVILLANES	dijous	18.20-19.20	M ^a ANGELES DOMINGUEZ	01/10/2026

CONEIXEMENTS

	Codi	Nom del taller	Dia	Horari	Professorat	Data inici
	CEE01197	AUDICIONS MUSICALS ACTIVES	dimarts	16.30-17.30	AMADEU ESCODA	06/10/2026
	CEE01176	CLUB DE LECTURA (MENSUAL)	dilluns	17.00-18.20	ROSA HELENA SEGURA	05/10/2026
	CEE01172	HISTÒRIA DE L'ÒPERA	dimarts	12.00-13.00	DOMINGO MARTIN DE LA VEGA	06/10/2026
C	CEE01200	PIANO AMB TECLAT	dilluns	12.00-13.15	MARIA FARRERA	05/10/2026

M Requereix material | **P** Requereix prova d'accés | **C** Requereix coneixements prèvis

	CEE01188	SOLFEIG INICI	dilluns	10.00-11.00	MARIA FARRERA	05/10/2026
C	CEE01187	SOLFEIG INTERMEDI	dilluns	11.00-12.00	MARIA FARRERA	05/10/2026
	CEE01217	TERTÚLIA CINEMATogrÀFICA	dimecres	18.15-19.15	JOSEPA FOLGUERA	07/10/2026

IDIOMES

	Codi	Nom del taller	Dia	Horari	Professorat	Data inici
C	CEE01170	ANGLÈS AVANÇAT	dilluns	12.00-13.00	DOMINGO MARTIN DE LA VEGA	05/10/2026
C	CEE01171	ANGLÈS CONVERSA INTERMEDI	dijous	12.00-13.00	MONTserrat IGUAL DOMINGO MARTIN DE LA VEGA	01/10/2026
MC	CEE01194	ANGLÈS CONVERSA MITJÀ	dimarts	11.00-12.00	LLUIS ALGUE	06/10/2026
C	CEE01244	ANGLÈS PRÀCTIC AVANÇAT	dimarts	10.00-11.00	ANGELINA SEMENTE	06/10/2026
C	CEE01243	ANGLÈS PRÀCTIC INTERMEDI	dilluns	12.00-13.00	ANGELINA SEMENTE	05/10/2026
C	CEE01220	FRANCÈS CONVERSA AVANÇAT	dimarts	16.30-17.30	MARTA SAINZ	06/10/2026
MPC	CEE01216	ITALIÀ AVANÇAT	divendres	12.00-13.00	PATRICIA TONELLI	02/10/2026
MPC	CEE01209	ITALIÀ INTERMEDI	divendres	11.00-12.00	PATRICIA TONELLI	02/10/2026
	CEE01218	ITALIÀ PREINTERMEDI	dimecres	10.00-11.00	ROSER GIL	07/10/2026
C	CEE01254	PARLEM I LLEGIM EN CATALÀ	dimecres	18.00-19.00	NURIA CABISTAÑ	07/10/2026

INFORMÀTICA I NOVES TECNOLOGIES

	Codi	Nom del taller	Dia	Horari	Professorat	Data inici
	CEE01253	EINES DIGITALS	dilluns	10.00-11.30	FORMACIO DIGITAL PONREC	05/10/2026
	CEE01213	INFORMÀTICA DES DE ZERO	dimecres	17.00-18.00	ANGEL LEON	07/10/2026
PC	CEE01203	NAVEGAR PER INTERNET I OFFICE DJ	dijous	10.00-11.30	ANTONI MARIA BADIA	01/10/2026
MPC	CEE01202	NAVEGAR PER INTERNET I OFFICE DT	dimarts	09.30-11.00	ANTONI MARIA BADIA	06/10/2026
	CEE01251	TRACTAR IMATGES AMB ORDINADOR	dimarts	12.00-13.00	EDUARD MAS	06/10/2026

JOCS

	Codi	Nom del taller	Dia	Horari	Professorat	Data inici
MPC	CEE01206	BRIDGE INICI 2	dimecres	10.00-11.30	MAITE OTO	07/10/2026
MPC	CEE01214	BRIDGE MIG	dimecres	11.30-13.00	JORDI MIQUEL MAITE OTO	07/10/2026
	CEE01177	CANASTÓN	divendres	11.00-13.00	BEATRIZ GASPA	02/10/2026
C	CEE01208	ESCACS AVANÇAT	dimecres	11.30-12.30	ANGEL CORBO	07/10/2026
	CEE01180	ESCACS INICI 11.15	dilluns	11.15-12.45	MANUEL SAEZ	05/10/2026
	CEE01178	ESCACS INICI 9.30	dilluns	09.30-11.00	MANUEL SAEZ	05/10/2026
	CEE01245	RUMMIKUB DJ	dijous	16.30-18.00	ISIDRO FERNANDEZ	01/10/2026
	CEE01190	RUMMIKUB DT	dimarts	11.00-13.00	JOSEP ORTI ISIDRO FERNANDEZ	06/10/2026

MEMÒRIA

POTS FER UNA ACTIVITAT DE MEMÒRIA D'UN ÚNIC ESPA

	Codi	Nom del taller	Dia	Horari	Professorat	Data inici
	CEE01174	ENTRENAMENT DE LA MEMÒRIA 17.00	dijous	17.00-18.00	MERCE MONTEYS	01/10/2026

	CEE01173	ENTRENAMENT DE LA MEMÒRIA 18.15	dijous	18.15-19.15	MERCE MONTEYS	01/10/2026
	CEE01175	FITXES - ENTRENAMENT DE LA MEMÒRIA	dijous	10.00-12.00	MERCE MONTEYS	01/10/2026
	CEE01182	GIMNÀSTICA MENTAL 17.00	dilluns	17.00-18.00	MONTSE HERRERA	05/10/2026
	CEE01181	GIMNÀSTICA MENTAL 18.00	dilluns	18.00-19.00	MONTSE HERRERA	05/10/2026
	CEE01198	MEMÒRIA	divendres	10.00-11.00	CREU ROJA	02/10/2026
	CEE01250	TALLER MEMORIA EN CASTELLÀ	dilluns	10.00-11.00	VICTORIA ESTHER ALCADEFF	05/10/2026

SALUT I BENESTAR

	Codi	Nom del taller	Dia	Horari	Professorat	Data inici
M	CEE01211	ARTTERÀPIA	dimecres	11.00-12.30	PACO ROMERO	07/10/2026
	CEE01246	EQUILIBRI COS I MENT A LA CADIRA	dijous	11.00-12.00	MARIA ANGELS RUIZ	01/10/2026
	CEE01167	MEDITACIÓ AVANÇAT	dijous	09.30-10.30	MAITE LANDA	01/10/2026
	CEE01199	MEDITACIÓ INICI	dijous	10.30-11.30	MAITE LANDA	01/10/2026
M	CEE01226	SOFROGIM	dilluns	10.00-11.30	OLGA RUIZ	05/10/2026
	CEE01248	VINE A RELAXAR-TE	dimarts	10.30-11.30	JORDI FREIXAS	06/10/2026
	CEE01247	VOLS APRENDRE A MEDITAR?	dimarts	09.30-10.30	JORDI FREIXAS	06/10/2026

ACTIVITATS EN LÍNIA

	Codi	Nom del taller	Dia	Horari	Professorat	Data inici
PC	CEE01195	ALEMANY PRÀCTIC INICI (EN LÍNIA)	dimarts	10.00-11.00	ANNA PERELLO	06/10/2026
PC	CEE01196	ALEMANY PRÀCTIC INTERMEDI (EN LÍNIA)	dimecres	17.00-18.00	ANNA PERELLO	07/10/2026
PC	CEE01212	ANGLÈS CONVERSA INTERMEDI (EN LÍNIA)	dimecres	18.00-19.00	MARTA SAINZ	07/10/2026
C	CEE01222	ANGLÈS INTERMEDI (EN LÍNIA)	dimecres	17.00-18.00	MARTA SAINZ	07/10/2026

CORAL (ACTIVITATS DE PAGAMENT)

	Codi	Nom del taller	Dia	Horari	Professorat	Data inici
	CEE01237	CORAL	dijous	10.30-12.00	JORDI ROMA	01/10/2026

ACTIVITATS FÍSQUES (ACTIVITATS DE PAGAMENT)

POTS FER UNA ACTIVITAT FÍSICA DE PAGAMENT D'UN ÚNIC ESPA

	Codi	Nom del taller	Dia	Horari	Professorat	Data inici
M	CEE01235	ACTIVA'T AMB RITME INTENS	dimarts divendres	09.20-10.20	XENIA LANAU	02/10/2026
M	CEE01236	ACTIVA'T AMB RITME MODERAT	dimarts divendres	11.20-12.20	XENIA LANAU	02/10/2026
M	CEE01238	ESTIRAMENTS I TONIFICACIÓ	dimarts divendres	12.20-13.20	XENIA LANAU	02/10/2026
MC	CEE01241	IOGA INTENS	dilluns dimecres	09.20-10.20	EVA GARCIA	05/10/2026
M	CEE01240	IOGA MIG	dilluns dimecres	10.20-11.20	EVA GARCIA	05/10/2026
M	CEE01239	IOGA SUAU	dilluns dimecres	11.20-12.20	EVA GARCIA	05/10/2026
M	CEE01242	MOU-TE BALLANT	dimarts divendres	10.20-11.20	XENIA LANAU	02/10/2026