

Espai de persones grans
Sant Antoni

Programació Tardor

De l'1 d'octubre al 18 de desembre

Preinscripcions (trobareu la informació ampliada en la infografia):

Al web: <https://inscripcions.gentgraneixample.cat>

del **dilluns 7 de setembre** a les 9.00 h al **dimecres 9 de setembre** a les 17.00 h.

Telefòniques: dijous **10 de setembre** de 10.00 a 13.00 h i de 16.30 a 18.00h. Al telèfon: **934 516 736**

Adjudicació de places i sorteig: Dilluns **14 de setembre** a les 16.30 h. A la Sala d'Actes.

Places disponibles: dimarts **22 de setembre** a partir de les 10.30 h.

MOLT IMPORTANT!!

✳️ **Recorda que faràs una preinscripció i que la plaça, s'adjudicarà per sorteig públic.**

Et pots preinscriure a un **màxim de 3 cursos** de l'Espai Sant Antoni i, si la preinscripció es fa per telèfon, et podràs preinscriure tu i una altra persona.

Les activitats amb “*” només admeten una inscripció per curs amb el mateix nom o de la mateixa tipologia.

Alguns cursos del mateix Espai són incompatibles amb d'altres per similitud, per nivell o per horari. Consulta les incompatibilitats en el teu Espai abans d'inscriure't.

En les activitats diferenciades per nivells, cal inscriure's en el nivell que millor s'adapti a cada persona.

Pots fer 2 preinscripcions a l'**activitat física de pagament**, però només podràs participar **en una activitat d'entre tots els Espais**.

Pots fer 2 preinscripcions a l'**activitat de memòria**, però només podràs participar **en una activitat d'entre tots els Espais**.

Pots participar dels cursos d'altres Espais. Consulta les seves dates de preinscripció i les seves particularitats.

Els cursos poden ser modificats per motius d'aula, horari o necessitats de l'Espai Sant Antoni.

✳️ Recorda que es poden fer un màxim de **TRES FALTES D'ASSISTÈNCIA**, la quarta és baixa automàtica.

ACTIVITAT FÍSICA DE PAGAMENT

La participació en l'activitat física és per als 2 dies de la setmana.

✳️ En el cas dels cursos d'activitat física, es poden fer un **màxim de CINC FALTES**, la sisena serà causa de baixa automàtica.

✳️ És **obligatori** fer l'activitat física amb **roba i calçat esportiu**.

Data de pagament: dimecres 23 de setembre de 9.30 a 13.15 hores.

Preu per trimestre són 33,80 €

En cas de disposar de **Tarjeta Rosa**: Reduïda 18,40 € | Gratuïta 11 €. Persones **NO** usuàries 65,60 €

El pagament de l'activitat només s'efectuarà en el dia indicat i amb targeta bancària.

Si tens targeta rosa, cal que la portis per poder aplicar el descompte.

ESPAI DE GENT GRAN SANT ANTONI

ACTIVITATS CREATIVES I ARTÍSTIQUES

	Codi	Nom del taller	Dia	Horari	Professorat	Data inici
M	CSA00873	AQUAREL·LA - INICIACIÓ	dijous	11.15-12.45	MARIA ANGELS SINCALBARES	01/10/2026
MC	CSA00874	AQUAREL·LA - INTERMEDI	dijous	09.30-11.00	MARIA ANGELS SINCALBARES	01/10/2026
	CSA00848	AUDIOVISUALS	dijous	10.45-13.00	ANTONI MARIA PONS	08/10/2026
M	CSA00871	BIJUTERIA	dimecres	16.30-18.30	M ^a ANTONIA ROSIQUE ENCARNACIO PELEGRI	07/10/2026
M	CSA00872	COLLAGE	dijous	09.30-11.15	SILVIA GARCIA	01/10/2026
	CSA00902	HISTÒRIES, CONTES I POEMES	dijous	16.30-18.00	ALFREDO BAROLOME	01/10/2026
	CSA00884	INICI A LA FOTOGRAFIA	dijous	16.30-18.00	ALEJANDRO MARTINEZ	01/10/2026
M	CSA00854	PETITS "ARREGLOS" DE COSTURA	dilluns	11.00-12.30	FRANCISCA LLOBERA	05/10/2026
M	CSA00856	PINTURA A L'OLI I D'ALTRES	dilluns	16.30-18.00	ALFREDO BAROLOME	05/10/2026
M	CSA00869	TALLER DE BOSSES DE TELA	dimarts	10.00-11.30	ALBINA BUSOM	06/10/2026
M	CSA00882	TALLER DE COSTURA	divendres	09.30-11.00	DOLORES GOMEZ	02/10/2026
M	CSA00855	TAPISSERIA I RESTAURACIÓ DE MOBLES	dimarts	11.30-13.00	ENRIC POMES	06/10/2026

BALLS I MÚSICA

POTS PARTICIPAR A DUES ACTIVITATS D'AQUEST GRUP

	Codi	Nom del taller	Dia	Horari	Professorat	Data inici
	CSA00878	BALL EN LÍNIA - INICI	dijous	18.00-19.00	ANA CASTILLA	01/10/2026
MC	CSA00857	GRUP DE GUITARRA - INTERMEDI	dimecres	11.30-13.00	EMILI CIRERA JOAN BERTRAN	07/10/2026
	CSA00885	LINE DANCE - INTERMEDI	dijous	16.30-17.45	NURIA BERTI	01/10/2026
	CSA00877	SARDANES	dijous	11.30-12.45	ANGEL CUENCA	01/10/2026
	CSA00875	SEVILLANES INICI	dimecres	16.45-17.45	DOLORES MORIANA	07/10/2026
C	CSA00876	SEVILLANES INTERMEDI	dimecres	18.00-19.00	DOLORES MORIANA	07/10/2026

CONEIXEMENTS

	Codi	Nom del taller	Dia	Horari	Professorat	Data inici
	CSA00870	CIUTATS DEL MÓN (QUINZENAL)	dilluns	18.00-19.00	BELLA NURIA ELPON	05/10/2026
	CSA00853	HISTÒRIA DE L'AGRICULTURA	dimarts	10.00-11.00	JOSEP MARTIN	06/10/2026

IDIOMES

	Codi	Nom del taller	Dia	Horari	Professorat	Data inici
C	CSA00868	CATALÀ AVANÇAT	dilluns	11.00-12.00	JOAQUIM SENDRA	05/10/2026
C	CSA00860	CONVERSA FRANCÈS I	dimarts	16.45-17.45	DOLORS MARTINEZ	06/10/2026
C	CSA00861	CONVERSA FRANCÈS II	dimarts	18.00-19.00	DOLORS MARTINEZ	06/10/2026
C	CSA00880	CONVERSATION IN ENGLISH (DLL)	dilluns	18.00-19.00	MARIA DEL CARMEN VAZQUEZ	05/10/2026
C	CSA00879	CONVERSATION IN ENGLISH (DC)	dimecres	18.00-19.00	MARIA DEL CARMEN VAZQUEZ	07/10/2026

INFORMÀTICA I NOVES TECNOLOGIES

	Codi	Nom del taller	Dia	Horari	Professorat	Data inici

	CSA00900	FAMILIARITZAR-SE EN L'ÚS DEL MÒBIL - PONREC	dimarts	10.00-11.30	PONREC FORMACIO	06/10/2026
	CSA00883	INFORMÀTICA BÀSICA	dimarts	17.30-19.00	LLUIS AGUADO	06/10/2026
	CSA00901	PROGRAMES DE MISSATGERIA INSTANTÀNIA - PONREC	dimarts	11.30-13.00	PONREC FORMACIO	01/10/2026
	CSA00898	TALLER LÚDIC AMB VIDEOJOCS - GOOD GAME GENERATION	dilluns	11.30-13.00		05/10/2026
	CSA00850	WORD INICI	dilluns	16.45-17.45	ANTONIO COLOMINA	05/10/2026
C	CSA00851	WORD INTERMIG	dimecres	16.45-17.45	ANTONIO COLOMINA	07/10/2026

JOCS

	Codi	Nom del taller	Dia	Horari	Professorat	Data inici
C	CSA00852	CANASTRA - AVANÇAT	dilluns	10.00-12.30	ROSA TORREGROSA	05/10/2026
	CSA00865	RUMMIKUB - GRUP 16.30H	dimecres	16.30-17.45	M ^a CARMEN RUBIO	07/10/2026
	CSA00866	RUMMIKUB - GRUP 18.00H	dimecres	18.00-19.15	M ^a CARMEN RUBIO	07/10/2026

MEMÒRIA

POTS FER UNA ACTIVITAT DE MEMÒRIA D'UN ÚNIC ESPAI

	Codi	Nom del taller	Dia	Horari	Professorat	Data inici
	CSA00896	TALLERS DE MEMORIA 2	dimarts	12.00-13.00	CREU ROJA	06/10/2026

SALUT I BENESTAR

	Codi	Nom del taller	Dia	Horari	Professorat	Data inici
	CSA00899	ALIMENTA EL TEU BENESTAR - TASCA	dimecres	10.00-11.30	PROJECTE TASCA	07/10/2026
	CSA00897	AMICS LECTORS - TASCA	dilluns	16.30-18.30	PROJECTE TASCA	05/10/2026
C	CSA00863	PNL: LIDERATJE I OBJECTIUS	dijous	11.30-13.00	PILAR CASES	01/10/2026

ACTIVITATS FÍSQUES (ACTIVITATS DE PAGAMENT)

POTS FER UNA ACTIVITAT FÍSICA DE PAGAMENT D'UN ÚNIC ESPAI

	Codi	Nom del taller	Dia	Horari	Professorat	Data inici
	CSA00886	ACTIVA'T AMB RITME - INTERMEDI	dimarts dijous	10.20-11.20	KATJA SANCIN	01/10/2026
	CSA00895	ESTIRAMENTS MIG - GRUP 11.20	dilluns dimecres	11.20-12.20	GUILLEM PORTA	05/10/2026
	CSA00890	ESTIRAMENTS SUAU - GRUP 10.20	dilluns dimecres	10.20-11.20	ADRIA DIAZ	05/10/2026
M	CSA00887	IOGA - GRUP 10.20	dimarts dijous	10.20-11.20	EVA GARCIA	01/10/2026
M	CSA00888	IOGA - GRUP 9.20	dimarts dijous	09.20-10.20	EVA GARCIA	01/10/2026
M	CSA00891	POSA'T EN FORMA - INTENS	dilluns dimecres	09.20-10.20	OLGA GARCIA	05/10/2026
M	CSA00892	POSA'T EN FORMA - INTERMEDI	dilluns dimecres	10.20-11.20	OLGA GARCIA	05/10/2026
M	CSA00893	POSA'T EN FORMA - SUAU	dilluns dimecres	11.20-12.20	OLGA GARCIA	05/10/2026
	CSA00894	TONIFICACIÓ - INTERMEDI	dilluns dimecres	09.20-10.20	ADRIA DIAZ	05/10/2026
	CSA00889	ZUMBA - INTENS	dimarts dijous	09.20-10.20	KATJA SANCIN	01/10/2026

